Jídelní lístek

Pondělí 2.11.2026	**ranní svačina**		Chléb s čočkovou pomazánkou, ledový salát, Caovit (1,3,7,11)
	oběd	**polévka**	Zeleninový vývar s těstovinovými kačenkami (1,3,7,9)
		hlavní jídlo	Vepřový tokáň s celozrnným bulgurem, šípkový čaj (1,7)
	odpolední svačina		Kaiserka s Ramou a petrželkou, žlutá paprika, čaj (1,7)
Úterý 3.11.2026	**ranní svačina**		Večka, pomazánka z rybího filé, mrkev, nápoj Violka (1,4,7)
	oběd	**polévka**	S játrovými knedlíčky (1,3,7,9)
		hlavní jídlo	Zapečené brambory s nivou a žampiony, dýňový kompot, School drink Višně (1,3,7)
	odpolední svačina		Tmavé pečivo, bylinková pomazánka, banán, mléko (1,7,11)
Středa 4.11.2026	**ranní svačina**		Rustikální chléb s máslem a medem, ovoce, mléko (1,7)
	oběd	**polévka**	Kapustová (1,7,9)
		hlavní jídlo	Krůtí na kari s rýží, čaj Broskev-mandarinka (1,7)
	odpolední svačina		Rohlík, veganský nátěr s tofu a cibuli, hruška, čaj (1,7)
Čtvrtek 5.11.2026	**ranní svačina**		Světlé pečivo, šunková pěna, zeleninový talíř, neslazený čaj Třešeň (1,7)
	oběd	**polévka**	Čočková (1,7)
		hlavní jídlo	Nudlový nákyp s tvarohem, mléko (1,3,7)
	odpolední svačina		Křehký chlebíček, sýr Emmentaler, jablíčko, čaj (7)
Pátek 6.11.2026	**ranní svačina**		Kmínový chléb, brokolicová pomazánka, bylinkový čaj (1,7,11)
	oběd	**polévka**	Se špaldovým kapáním (1,3,7)
		hlavní jídlo	Rybí filé na smetaně, šťouchané brambory, rajčatový salát s pórkem, lipový čaj (1,3,4,7)
	odpolední svačina		Rohlík, česnekové žervé, ovocná mísa, mléko (1,7)