Jídelní lístek

Pondělí 16.11.2026	**ranní svačina**		Veka, jemna rybičková pomazánka, mandarinka, mléko (1,3,4,7)
	oběd	**polévka**	Květáková s vejcem (1,3,7,9)
		hlavní jídlo	Krůtí na paprice, tříbarevné testoviny, čaj na podporu imunity (1,7)
	odpolední svačina		Celozrnný toust s česnekovým máslem, zelenina, čaj (1,7)
Úterý 17.11.2026	**ranní svačina**		
	oběd	**polévka**	**SVÁTEK**
		hlavní jídlo	
	odpolední svačina		
Středa 18.11.2026	**ranní svačina**		Ovesná kaše s hruškou a skořicí, mléko (1,7)
	oběd	**polévka**	S tarhoňou (1,3,7,9)
		hlavní jídlo	Ryba pečená na másle, bramborová kaše s hráškem, ovocný salát, neslazený jablečný čaj (1,4,7)
	odpolední svačina		Světlé pečivo, šlehaný čerstvý sýr, banán, čaj (1,7)
Čtvrtek 19.11.2026	**ranní svačina**		Chléb, luštěninová pomazánka, okurka, nápoj Violka (1,7,11)
	oběd	**polévka**	Fazolová s rajčatovým protlakem (s.116)
		hlavní jídlo	Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem, mléko (1,3,7)
	odpolední svačina		Křehký rýžový plátek se sýrem Madeland, rajče, ochucená voda (7)
Pátek 20.11.2026	**ranní svačina**		Kmínový chléb, vaječná pomazánka, ovocná mísa, mléko (1,3,7)
	oběd	**polévka**	Lamanková (1,3,7,9)
		hlavní jídlo	Znojemská hovězí pečené s rýží, čaj Jahoda s vanilkou (1,7)
	odpolední svačina		Rohlík, žervé s kapií, mrkvička, vitaminový nápoj bez cukru Maracuja (1,7)